



## ATUR CARA

**INTAN EXECUTIVE LECTURE SERIES:  
“EXECUTIVE LECTURE SERIES: SIHAT MENTAL, JIWA KENTAL”  
3 NOVEMBER 2022 (KHAMIS)  
SECARA DALAM TALIAN (LIVE FACEBOOK IKWAS)**

- 8.30- 9.30 pagi : Pendaftaran peserta
- 9.30 pagi : Bacaan Doa
- 9.45 pagi : **Ucapan Alu-Aluan**  
YBrs. Encik Mohammad Haffizie bin Putit  
Pengarah Wilayah  
INTAN Kampus Wilayah Selatan
- 10.00 pagi : **Topik 1:** Ada apa dengan Minda & Mental?
- 11.00 pagi : **Topik 2:** Tips Kendali Emosi
- 12.00 tengah hari : **Topik 3:** Rapi diri dan emosi – Asas Terapi
- 1.00 tengah hari : Bersurai